

SESSION MIT:

Präferiertes Pronomen:

@



Notfallkontakt:

Datum:



MEIN ZUSTAND

Mein gesamt Zustand ist gerade

Am meisten stört

Rücksicht ist zu nehmen auf

WAS WILL ICH ERREICHEN

Während des Fessels will ich fühlen.
und

Ich bin mir unsicher bezüglich

Für mich war es ein tolles Fesseln, wenn

FESSELUNG

Ich möchte Seil an diesen Körperstellen spüren

und an diesen nicht:

Ich möchte an diesen Stellen nicht berührt werden:

Spuren sind

Ich möchte gefesselt werden.
..... finde ich spannend.

beschreibt die Art, wie ich gefesselt werden möchte am besten.

CHECK-INS

An Check-Ins erinnert ☐ Bunny / ☐ Rigger / ☐ beide .

Folgendes soll überprüft werden:

vom Bunny:

vom Rigger:

Wir haben uns auf folgende Art des Safewordens geeinigt:

ELEMENTE

Auf mich trifft ☐ zu / ☐ nicht zu:

☐ emotionale Intimität ☐ Bilder ☐ Rope Lab

☐ quälen ☐ sexuelle Erregung Bunny

☐ sexuelle Erregung Rigger ☐ intimes Berühren

☐ Schmerzbondage ☐ Suspension ☐ Knebel

☐ Augenbinden ☐ emotionales fesseln

AFTERCARE

Nach dem Fesseln wünsche ich mir heute

Wenn was schief geht möchte ich heute

Und brauche dann wahrscheinlich

NACHBESPRECHUNG

Wir haben uns für verabredet,
um folgendes zu besprechen:

CHECKLISTE

- ☐ Drogen oder Medikation ?
- ☐ Rahmen, Wünsche und Grenzen besprochen?
- ☐ über Risiko und Krankheiten gesprochen?
- ☐ Seilschneider/Schere
- ☐ Safewords im Kopf?

- ☐ Geht es uns gut genug?
- ☐ Genug geschlafen
- ☐ Gegessen, getrunken
- ☐ geeignete Trinkflasche/Strohalm
- ☐ Umgebung passt
- ☐ Toilette
- ☐
- ☐
- ☐